

Anatomievergleich: Früchteesser – Fleischesser

Der Mensch ist anatomisch ein Früchteesser (Frugivore). Sein ganzer Körperbau ist darauf ausgelegt. Fleischesser (Carnivoren) unterscheiden sich in vieler Hinsicht vom Menschen. Alle vegetarischen Tierarten haben eine ähnliche Anatomie wie die Früchteesser.

	Früchteesser (Frugivore) (Mensch, Menschenaffen)	Fleischesser (Carnivore) (Löwe, Tiger, Wölfe...)
Zähne:	abgeflachte Backenzähne zum Zermahlen der Nahrung.	Reisszähne, stark entwickelte Eckzähne, spitze Backenzähne.
Speichel:	Alkalischer Speichel für den Stärkeabbau; viele Speicheldrüsen zur Vorverdauung.	Saurer Speichel zur Verdauung tierischen Proteins; es fehlt das stärkeabbauende Enzym Ptyalin; wenig Speicheldrüsen.
Kiefer:	Seitlich bewegbar zum Zermahlen der Speisen.	Nur Auf- und Abwärtsbewegung möglich, zum Reissen und Beissen.
Magen:	Längliche Form, komplizierte Struktur; wenig Salzsäure und Pepsine.	Einfacher runder «Sack» mit zehnmal mehr Salzsäure als bei Vegetariern, um zähe Tiermuskeln, Knochen, etc. zu verdauen.
Darm:	Lang und verschlungen, grosse Oberfläche.	Kurz, glatt, damit das schnell verwesende Fleisch wieder rasch aus dem Körper gelangt.
Leber:	Vermag nur die vom Körper selbst gebildete Harnsäure abzubauen (kaum Urikasebildung).	Viel aktiver, vermag mit zehn- bis fünfzehnmal mehr Harnsäure fertig zu werden (grössere Urikasebildung).
Vitamin C:	Tägliche Zufuhr über die Nahrung (Früchte) notwendig.	Vermag Vitamin C selbst im Körper zu bilden.
Urin:	Alkalisch.	Sauer.
Haut:	Millionen Poren, Schweissdrüsen.	Keine Poren, kein Schwitzen durch die Haut.
Nägel:	Flach, keine Krallen.	Krallen.
Gang:	Aufrecht, um Früchte von den Bäumen zu pflücken.	Waagrecht für schnelle Fortbewegung auf der Jagd.



Schweizerische Vereinigung für Vegetarismus (SVV), CH-9315 Neukirch-Egnach
 E-Mail: svv@vegetarismus.ch – Internet: <http://vegetarismus.ch>
 Informationen zum Thema Vegetarismus sind erhältlich beim Sekretariat der SVV:
 Vegi-Büro, Bahnhofstr. 52, CH-9315 Neukirch, Tel.: 071 / 477 33 77, Fax: 477 33 78

