

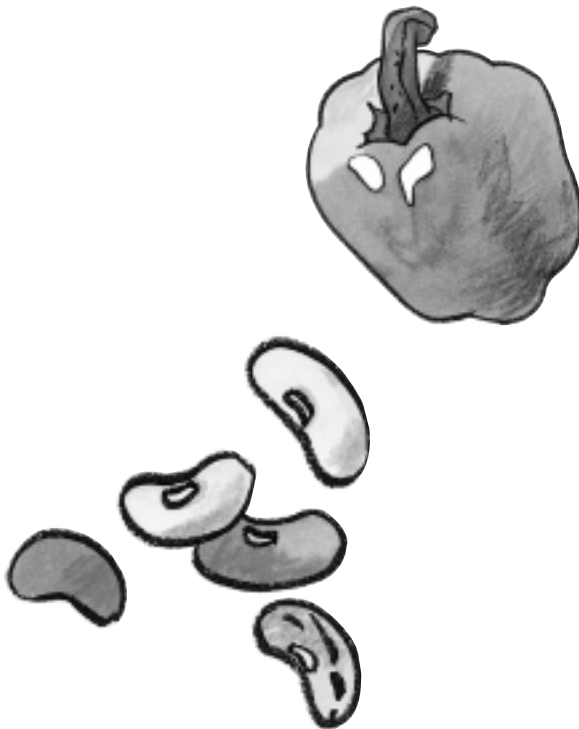
Übung 1

Wie ist das Mengenverhältnis Eiweiss : Fett : Kohlenhydrate bei unseren Nahrungsmitteln?

Schreibt von 5 verschiedenen Produkten die Werte für Eiweiss, Fett und Kohlenhydrate aus der Nährwerttabelle ab.

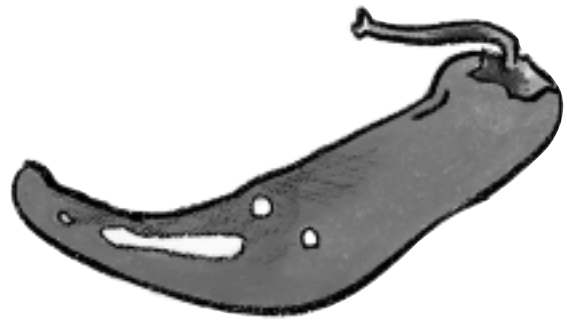
Wie ist das Mengenverhältnis der Werte zueinander?

Welche Produkte weisen das Verhältnis 1 : 1 : 5 auf?





Produkt	Mengenverhältnis
Karotten	2 : 1 : 10



Übung 2

Wer isst was?

Ordne jeder Vegetarier-Art die richtigen Nahrungsmittel zu.

Butter, Karotten, Jogurt, Eier, Kartoffeln, Broccoli, Soja, Kohl,
Käse, Honig, Pfirsiche, Tomaten, Olivenöl, Crevetten, Fondue,
Mais, Lachs, Zitronen, Äpfel, Nüsse, Blumenkohl, Birnen, Schinken,
Lauch, Salat, Erbsen, Kirschen, Trauben, Aufschnitt, Poulet

Ovo-Vegetarier



Ovo-lakto-Vegetarier



Lakto-Vegetarier

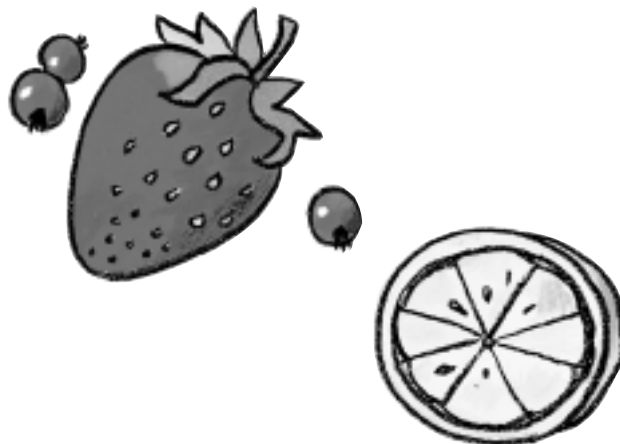
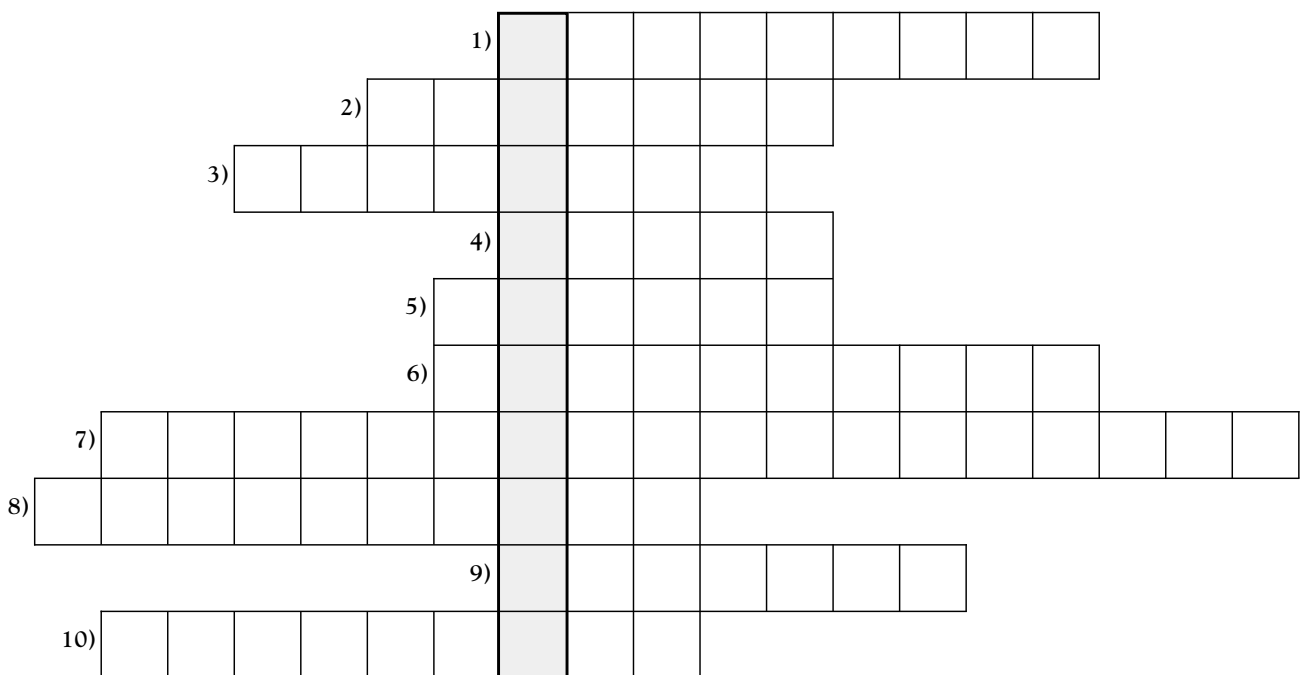


Veganer



Übung 3

Fülle die fehlenden Worte in das Kreuzworträtsel.
Wie lautet das Lösungswort?



Übung 4

Welche bekannten Persönlichkeiten aus unserer Zeit sind Vegetarier oder Vegetarierin?

Bekannte Persönlichkeiten



Übung 5

Welche dieser Tiere sind Vegetarier?

Hase, Eichhörnchen, Zebra, Hausmaus, Kuh, Hirsch, Leopard, Reh,
Pferd, Wellensittich, Wolf, Bussard, Murmeltier, Lamm, Schaf, Löwe,
Ziege, Luchs, Katze



Vegetarier



Fleischfresser

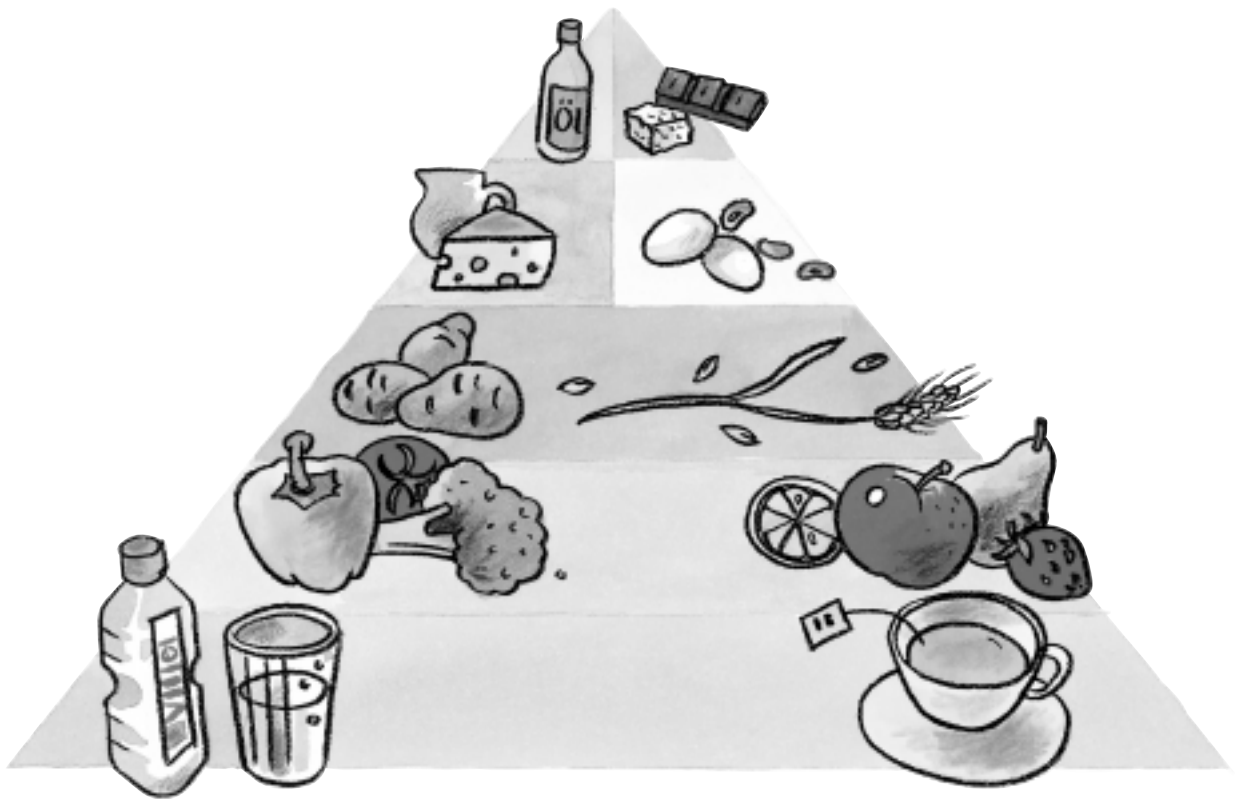
Übung 6

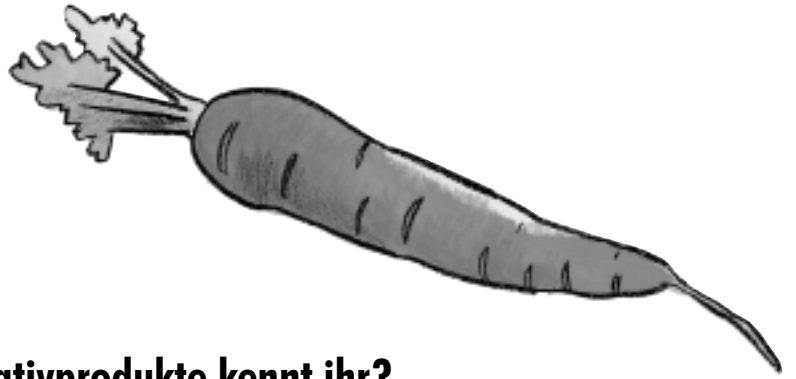
Die wichtigsten Beweggründe zum Vegetarismus sind?

Die wichtigsten Beweggründe zum Vegetarismus sind



Die Nahrungspyramide für Vegetarier





Übung 9

Welche vegetarischen Alternativprodukte kennt ihr?

Vegetarische Alternativprodukte

